



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA

**Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della
Socializzazione - DPSS**

**Corso di laurea in Scienze psicologiche dello sviluppo,
della personalità e delle relazioni interpersonali**

Elaborato finale

Affidabilità test-retest dell'OPQ

Test-retest reliability of the OPQ

Relatrice
Prof.ssa Panzeri Marta

Laureanda: Lanza Arianna
Matricola: 1220501

Anno Accademico 2021/2022

INDICE

ABSTRACT	3
INTRODUZIONE	4
I. <i>ORGASMIC PERCEPTION QUESTIONNAIRE</i>	6
1.2. Caratteristiche dell'OPQ	7
II. PROCEDURA DELLO STUDIO	11
2.1. Obiettivo	11
2.2. La somministrazione	11
2.3. Materiale somministrato	11
2.4. Il campione	13
III- ANALISI STATISTICHE	17
3.1. Risultati	17
IV. CONSIDERAZIONI CONCLUSIVE	20
Bibliografia	22

ABSTRACT

Introduzione: Il presente studio indaga l'affidabilità test-retest dell'*Orgasmic Perception Questionnaire* (OPQ), un questionario che valuta la percezione soggettiva dell'orgasmo in maschi e femmine attraverso 5 fattori: Estasi, Tremori Muscolari, Benessere, Forza e Modificazioni Neurovegetative.

Metodo: Il questionario è stato somministrato in due momenti differenti, a distanza di un mese, a un campione di riferimento. L'affidabilità dello strumento è stata calcolata sui 185 partecipanti mediante l'alpha di Cronbach e il coefficiente di correlazione di Pearson.

Risultati: L'alpha di Cronbach è risultata discreta ($\alpha > 0,7$) sia nel test che nel retest per tutti i 5 fattori, eccetto per il fattore 5 (Modificazioni Neurovegetative) che presenta un'alpha di Cronbach insufficiente nella fase test. Emerge un'unica differenza significativa delle medie nel fattore Estasi ($p=0,02$ e $d=0,18$). I coefficienti di correlazione test-retest per i 5 fattori hanno valori elevati e positivi (superiori allo 0,65).

Conclusioni: L'attendibilità dell'OPQ è risultata discreta. Si evidenzia la necessità di svolgere maggiori indagini sul fattore 5 (Modificazioni Neurovegetative) e sul fattore 1 (Estasi).

INTRODUZIONE

Il ciclo di risposta sessuale viene suddiviso nel DSM-IV-TR (APA, 2004) in 4 fasi. La prima corrisponde alla fase del desiderio, caratterizzata da fantasie sull'attività sessuale e dal desiderio di praticarle. La seconda fase è la fase dell'eccitazione, in cui si verifica l'attivazione psicofisica. La terza corrisponde alla fase dell'orgasmo, costituita dal "picco più alto di piacere sessuale". Infine, vi è la fase di risoluzione in cui si verificano sensazioni di rilassamento e benessere.

L'orgasmo è un fenomeno complesso, oggetto di numerosi studi e discussioni. La complessità legata a questa fase del ciclo di risposta sessuale deriva dalla sua natura soggettiva: l'esperienza orgasmica è diversa in ciascun individuo. La presente ricerca si pone l'obiettivo di validare un questionario che permetta di indagare la percezione soggettiva dell'orgasmo in maschi e femmine. In letteratura, infatti, non è presente uno strumento che consenta di valutare questo aspetto. La maggior parte degli strumenti presenti tendono a valutare la sfera sessuale nel suo complesso e le sue possibili disfunzioni, tralasciando l'indagine della percezione soggettiva dell'orgasmo. Il *Sexual Dysfunction Questionnaire* (SDQ; Infrasca, 2011) e il *Male Sexual Health Questionnaire* (MSHQ; Rosen, Catania, Pollack, Althof, O'Leary e Seftel, 2004), ad esempio, sono due strumenti che permettono di analizzare le disfunzioni sessuali ma non l'esperienza soggettiva dell'orgasmo.

Secondo Dubray, Gérard, Beaulieu-Prévost e Courtois (2017) il *Bodily Sensations of Orgasm questionnaire* (Dubray et al, 2017) e l'*Orgasm Rating Scale* (ORS; Mah e Binik, 2002) sono due strumenti che consentono di attuare una valutazione completa dell'esperienza orgasmica. L'ORS è una scala di valutazione a 40 item che si basa su un modello bidimensionale dell'esperienza orgasmica. L'orgasmo è rappresentato da una dimensione sensoriale (contrazioni, tensione muscolare ecc.) e da una dimensione affettiva-cognitiva (intensità, piacere ecc.). La scala permette infatti di indagare: la percezione degli aspetti

fisiologici (come le sensazioni termiche), le valutazioni positive e negative dell'esperienza e le emozioni provate durante e dopo l'orgasmo. Il *Bodily Sensations of Orgasm questionnaire* è stato dimostrato idoneo come strumento complementare all'ORS per valutare il fenomeno dell'orgasmo (Dubray et al, 2017). Il primo, a differenza dell'ORS, permette di valutare le sensazioni corporee che caratterizzano l'orgasmo. Il questionario, composto da 22 item, indaga 4 fattori: “*extragenital sensations*” (come il battito cardiaco), “*genital sensations and spasms*” (come pulsazioni genitali, contrazione anale e addominale durante l'orgasmo), “*nociceptive sensations*” (come mal di testa e formicolio al viso) e “*sweating responses*” (come sudorazione e arrossamento della pelle).

Il presente studio si pone all'interno di un filone di ricerca nato con l'obiettivo di costruire un questionario per la valutazione della percezione soggettiva dell'esperienza orgasmica in maschi e femmine. A differenza degli strumenti già presenti in letteratura l'*Orgasmic Perception Questionnaire* (OPQ; Panzeri, 2016) è un questionario che si focalizza maggiormente sulla percezione soggettiva dell'orgasmo, approfondendo le componenti fisiologiche, psicologiche, sessuologiche e relazionali che costituiscono questo momento del ciclo di risposta sessuale. La finalità di questo studio è di contribuire alla validazione dello strumento andando a misurarne l'attendibilità. Secondo Cronbach (1951) un “metodo per stimare l'attendibilità è quello di somministrare lo stesso test agli stessi soggetti, ma in momenti diversi, e calcolare la correlazione tra le due misurazioni. Questa tecnica è conosciuta come test-retest e l'attendibilità va intesa in termini di stabilità dei punteggi nel tempo (ovvero impermeabilità del test ai cambiamenti temporanei nello stato dei soggetti e/o nelle condizioni situazionali in cui avvengono le somministrazioni)” (Barbaranelli e Natali, 2005, p. 49). Nella presente ricerca l'OPQ verrà somministrato allo stesso campione in due momenti differenti, a distanza di un mese.

I. ORGASMIC PERCEPTION QUESTIONNAIRE

L'OPQ è un questionario composto da 55 item che indagano le sensazioni, le immagini, le emozioni e le percezioni provate durante la fase dell'orgasmo. Gli item derivano dalla replica italiana dello studio di Vance e Wagner (1976). Questi autori ipotizzarono che l'esperienza orgasmica femminile fosse differente rispetto a quella maschile. Per verificare tale ipotesi gli studiosi somministrarono un questionario composto da due domande aperte: nella prima si richiedeva di descrivere l'orgasmo, la seconda invece era relativa alla digestione. Questo ultimo quesito era posto come metro di controllo per osservare le differenze di genere nell'uso del linguaggio scritto. Le risposte ottenute furono filtrate in base agli indici di esclusione e successivamente modificate in modo da ottenere una neutralità di genere. Per verificare l'ipotesi del loro studio, Vance e Wagner somministrarono le descrizioni finali a un gruppo di giudici specializzati in ginecologia, psicologia e medicina, il cui compito era di riconoscere il genere dell'autore di ogni risposta. Dai risultati dello studio emerse che i giudici non furono in grado di distinguere il genere delle risposte, andando quindi a confutare l'ipotesi iniziale dei due autori: l'esperienza dell'orgasmo non è diversa in maschi e femmine. Dalla replica italiana di questo studio furono raccolte 364 descrizioni dalle quali furono estrapolate delle frasi che costituirono i 292 item iniziali del questionario. A questi furono aggiunti, a seguito di una discussione avvenutasi tra 4 persone appartenenti all'ambito della sessuologia, 24 item relativi ad aspetti negativi correlati all'orgasmo. La prima versione dello strumento era dunque costituita da 316 item. In questa prima fase di ricerca venne utilizzato il test non parametrico del Chi Quadrato, da cui emerse che solamente 63 item presentavano un'equidistribuzione. Questi risultati portarono a ritenere appropriata la diminuzione della quantità degli item, passando da 316 a 63. Su questa seconda versione del questionario fu attuata un'analisi fattoriale esplorativa, che portò a individuare 5 fattori che complessivamente spiegavano il 39,83% della varianza totale. Essi furono definiti: fattore 1 "Estasi", fattore 2 "Modificazioni

muscolari”, fattore 3 “Rilassamento”, fattore 4 “Potenza”, fattore 5 “Modificazioni neurovegetative”. In questa fase inoltre furono eliminati 8 item: 2 perché influivano negativamente sull’alpha di Cronbach, 6 poiché non saturavano in modo significativo nessun fattore (Valotto, 2015-2016). Si giunse così alla forma finale del questionario, composto da 55 item.

Dall’analisi fattoriale confermativa con metodo ULS (Robust Unweighted Least Squares) per scale ordinali emerse che il modello a 5 fattori era accettabile. Nonostante ciò, il modello fu migliorato inserendo 17 correlazioni tra gli errori di coppie di item. Grazie a questa procedura gli indici di fit migliorarono e l’adattamento del modello ai dati risultò buono. Inoltre, in questa fase di validazione, il fattore Rilassamento venne rinominato “Benessere”, essendo questa etichetta più rappresentativa degli item. Successivamente anche i fattori “Modificazioni muscolari” e “Potenza” vennero rinominati rispettivamente “Tremori muscolari” e “Forza”. La forma finale dell’OPQ è caratterizzata dunque dai seguenti 5 fattori:

- Fattore 1: Estasi;
- Fattore 2: Tremori Muscolari;
- Fattore 3: Benessere;
- Fattore 4: Forza;
- Fattore 5: Modificazioni Neurovegetative.

1.2. Caratteristiche dell’OPQ

L’*Orgasmic Perception Questionnaire* presenta la seguente introduzione:

“Il seguente questionario contiene delle affermazioni riguardanti l’orgasmo. Legga ogni affermazione e indichi la frequenza con cui Le capita quanto espresso dalla frase, riferendosi esclusivamente alla fase dell’orgasmo e non a quanto accade subito prima o dopo. L’orgasmo

può essere provato in diversi modi: risponda sulla base di quello che Lei prova solitamente, riferendosi soprattutto agli ultimi orgasmi provati. Segni con una crocetta la risposta che più si avvicina al Suo modo di pensare e alle sensazioni da Lei provate. Non esistono risposte giuste o sbagliate. Se non ha mai avuto un/a partner, barri pure la casella “non ho mai avuto un/a partner” nelle frasi in cui ci si riferisce esplicitamente ad esso/a.”

In seguito, il questionario presenta una legenda esplicativa di alcuni termini sessuali necessari per la comprensione degli item. In particolare, vengono proposte le definizioni di “coito”, “masturbazione”, “sesso orale”, “sesso anale”, “relazione sessuale”, “relazione affettiva” e “rapporto sessuale”.

L’OPQ è composto da 55 item che permettono di esplorare 5 fattori. Nello specifico 16 item indagano il fattore Estasi, 14 il fattore Tremori Muscolari, 7 il fattore Benessere, 10 il fattore Forza e 8 il fattore Modificazioni Neurovegetative. I partecipanti e le partecipanti valutano ogni item mediante una scala Likert a 5 punti (1= mai, 2= raramente, 3= qualche volta, 4= spesso, 5= sempre), che permette di definire la frequenza con la quale esperiscono ciò che viene affermato dall’item. Vengono fornite inoltre altre due possibilità di risposta: 6= non ho mai avuto un/a partner e 7= non so/non ricordo.

Nelle tabelle 1, 2, 3, 4 e 5 vengono riportati i 55 item suddivisi secondo il fattore di appartenenza.

ITEM	MODIFICAZIONE NEUROVEGETATIVE
7	Percepisco un aumento della temperatura corporea
10	Percepisco un piacere fisico localizzato a livello genitale
12	Sento calore sul viso
16	Ho voglia di urlare
17	Provo una sensazione di calore nella zona genitale
20	Ho il respiro affannoso
25	Mi focalizzo su quello che succede
54	Provo esperienze di orgasmo diverse tra loro

Tabella.1 Fattore Modificazioni Neurovegetative

ITEM	TREMORI MUSCOLARI
2	Sento un forte tremolio nei muscoli del corpo
5	Sento dei brividi e dei fremiti alle estremità degli arti
8	Sento una forte tensione di tutto il corpo
9	Provo una sensazione di scosse/scariche elettriche che si propagano per il corpo
11	Provo un fremito lungo tutto il corpo
13	Sento delle contrazioni muscolari che si diffondono dell'area genitale al resto del corpo
18	Percepisco tensione muscolare
25	Vengo investito/a da un'ondata di piacere che parte dalla zona genitale e si irradia fino alla testa
29	Sento vibrare il corpo come in una scarica elettrica
34	Sento una forte scossa elettrica che mi attraversa
37	Sento i muscoli delle gambe irrigidirsi
47	Sento tremori
51	Sento che il mio corpo è attraversato da spasmi
53	Ho la pelle d'oca

Tabella.2 Fattore Tremori Muscolari

ITEM	ESTASI
15	Sento una completa incapacità di pensare ad altro
19	Mi sembra che intorno tutto sia perfetto
23	Non compaiono pensieri articolati
24	Ho la sensazione di essere isolato/a dal resto del mondo
26	Scompare qualsiasi ansia
27	Non ho alcun tipo di inibizione, di freno o limite
30	Ho la sensazione che la parte più istintiva di me prenda il sopravvento
31	Mi sento per un attimo fuori dalla realtà
33	Ho la sensazione che il tempo si sia fermato
39	Mi sento come se non avessi nessuna preoccupazione
40	La mia mente è occupata solo dal piacere e dall'oggetto sessuale che stimola
42	Non penso a nulla
44	Sento una totalità tra mente e corpo
46	Mi concentro esclusivamente sulle sensazioni fisiche e sulle emozioni
50	In quel preciso momento è puro istinto, senza lasciare molto spazio ai pensieri
55	Non mi concentro su nulla in particolare

Tabella.3 Fattore Estasi

ITEM	BENESSERE
14	Mi sento completamente rilassato/a a livello muscolare
32	Provo una sensazione di tranquillità
35	Ho bisogno di sentirsi rilassato/a
36	Mi sento protetto/a dal/la partner
43	Provo calma
48	Provo una sensazione di conforto
49	Mi viene da sorridere

Tabella.4 Fattore Benessere

ITEM	FORZA
1	Provo un senso di potenza
3	Mi sento euforico/a
4	Mi sento più sensuale
6	Mi sento realizzato/a
21	Si susseguono in me pensieri positivi riguardo alla realtà
22	Mi sento ricco/a di energia
28	Mi sento determinato/a a raggiungerlo a qualunque costo
38	Provo un “senso di vittoria”
41	Mi sento forte
45	Provo un piacere quasi trascendentale

Tabella.5 Fattore Forza

II. PROCEDURA DELLO STUDIO

2.1. Obiettivo

L'obiettivo della presente ricerca è misurare l'attendibilità dell'*Orgasmic Perception Questionnaire*. Per farlo è stata utilizzata la validazione test-retest: il questionario è stato somministrato allo stesso campione in due momenti diversi, a distanza di un mese.

2.2. La somministrazione

La somministrazione del questionario è avvenuta in due fasi. Nella prima fase si è effettuata la diffusione dell'OPQ mediante piattaforme online permettendo il reclutamento di un campione. Nella seconda fase è avvenuta la somministrazione del medesimo questionario al campione di riferimento a 30 giorni dalla prima compilazione di questo. Ciò è stato possibile grazie alla richiesta ai partecipanti, durante la prima somministrazione, di fornire un'e-mail a cui inviare successivamente il questionario.

Il questionario è stato somministrato a uomini e donne di madrelingua italiana che avessero raggiunto la maggiore età.

2.3. Materiale somministrato

Il materiale somministrato è costituito da una pagina contenente le informative sulla privacy e sulla ricerca, da un'intervista sui dati socio anagrafici, dall'OPQ e dal *Brief Index of Sexual Functioning* (BISF; Panzeri, Ronconi, Donà e Optale, 2009; Panzeri e Raoli, 2010). Al fine della ricerca il BISF non è stato considerato nell'analisi dei dati.

2.3.1. Consenso informato

All'apertura del questionario sono state fornite le informazioni generali sulla ricerca, in particolare è stato spiegato il suo scopo: esso consiste nell'analizzare la “percezione soggettiva dell'orgasmo senza porsi nessun obiettivo specificamente clinico”, andando ad “approfondire

le componenti fisiologiche, psicologiche, sessuologiche e relazionali, che costituiscono l'orgasmo". Inoltre, i partecipanti e le partecipanti sono stati informati che la partecipazione al progetto era volontaria e prevedeva la possibilità di ritirarsi in qualunque momento, senza fornire spiegazioni e senza incorrere in alcun tipo di penalizzazione, ottenendo il non utilizzo dei propri dati. Infine, è stato richiesto il consenso informato del trattamento dei propri dati, sottolineando come questi sarebbero stati raccolti in forma anonima ed elaborati a solo scopo di ricerca.

2.3.2. Dati socio-anagrafici

Il materiale somministrato è costituito da una breve intervista, nella quale vengono richieste delle informazioni generali relative ad aspetti socio-anagrafici. In particolare, è stato richiesto: il luogo di provenienza; la residenza attuale; l'età; il genere; la nazionalità; lo stato civile; il titolo di studio; l'occupazione; l'educazione religiosa; il credo religioso; il rapporto attuale con la religione; l'orientamento sessuale; i partner sessuali; le esperienze sessuali con e senza partner e l'ultima volta in cui si è provato un orgasmo. Questo ultimo quesito costituisce un criterio di esclusione per la compilazione del questionario. I partecipanti e le partecipanti non potevano proseguire con il questionario se non avevano mai raggiunto l'orgasmo o se segnalavano di averlo provato a più di un mese dalla compilazione del questionario. Dunque, i partecipanti e le partecipanti che sarebbero stati inclusi nel campione dovevano aver provato l'orgasmo nell'ultimo mese.

Sulla base della scelta del partecipante circa il proprio genere, il questionario veniva somministrato nella versione femminile o maschile.

2.3.3. Orgasmic Perception Questionnaire

L'*Orgasmic Perception Questionnaire* è un questionario che permette di indagare le sensazioni, le immagini, le emozioni e le percezioni provate durante la fase dell'orgasmo

chiedendo queste informazioni direttamente al partecipante e alla partecipante (Vallotto, 2015-2016).

2.4. Il campione

Il campione reclutato nella prima somministrazione del questionario era costituito da 499 partecipanti, di cui 10 sono stati eliminati dall'analisi dei dati. In particolare, 4 partecipanti non avevano accettato i termini e le condizioni, 2 non avevano raggiunto la maggiore età e 4 sono stati eliminati dal campione perché presentavano delle risposte incongruenti. Dei 489 questionari rimasti 37 aderivano ai criteri di esclusione: 16 partecipanti non avevano mai provato l'orgasmo, 14 segnalavano di averlo raggiunto nell'ultimo anno ma non nell'ultimo mese e 6 segnalavano di averlo provato a più di un anno dalla data di compilazione del questionario. Il campione di riferimento a cui è stato somministrato nuovamente il questionario era dunque costituito da 452 partecipanti, di cui solamente 185 hanno effettivamente compilato il retest.

Il campione utilizzato per l'analisi dei dati era costituito dal 77,30% dei partecipanti che si identifica con il genere femminile e il 22,70% con il genere maschile. L'età del campione va dai 19 a 51 anni, con una media di 23,16 anni e mediana di 22 anni.

I partecipanti e le partecipanti erano per il 98,38% di nazionalità italiana, mentre l'1,62% aveva nazionalità straniera, in particolare rumena, cinese e albanese.

Nelle tabelle 6 e 7 vengono riportati i dati socio-anagrafici del campione.

Titolo Di Studio	<i>n</i>	%
Medie inferiori	1	0,54%
Diploma professionale	3	1,62%
Maturità	113	61,08%
Laurea	62	33,52%
Specializzazione o dottorato	6	3,24%

Stato Civile	<i>n</i>	%
Celibe/nubile	169	91,35%
Convivente-sposato/a	15	8,11%
Divorziato/a – separata	1	0,54%

Luogo di Residenza	<i>n</i>	%
Italia		
Nord Italia	168	90,81%
Centro Italia	12	6,49%
Sud Italia	4	2,16%
Estero		
Atene	1	0,54%

Occupazione	<i>n</i>	%
Studente/ssa	137	74,05%
Libero/a professionista	9	4,87%
Dipendente part-time	7	3,78%
Dipendente full time	9	4,87%
Lavoratore/ricce a chiamata	1	0,54%
Disoccupato/a	9	4,87%
Altro		
Babysitter	1	0,54%
Collaboratore sportivo	1	0,54%
Studente/ssa lavoratore/ricce	6	3,24%
Tirocinante	2	1,08%
Dottorando/a	3	1,62%

Educazione Religiosa	<i>n</i>	%
Ricevuta	89	48,11%
Non Ricevuta	22	11,89%
Ricevuta Limitatamente	74	40,00%

Attuale Credo Religioso	<i>n</i>	%
Non avente credo religioso	135	72,97%
Avente credo religioso		
Buddismo	2	1,08%
Cattolicesimo	23	12,43%
Cristianesimo	12	6,49%
Cristiano-Cattolico	11	5,95%
Personale	2	1,08%
<hr/>		
Rapporto Con La Religione	<i>n</i>	%
Credente Non Praticante	37	20,00%
Credente Praticante	15	8,11%
Né Credente Né Praticante	116	62,71%
Altro		
Agnostico/a	6	3,24%
Ateo/a	3	1,62%
Spiritualità Personale	3	1,62%
Da scoprire	4	2,16%
Noncognitivismo Teologico	1	0,54%

Tabella 6. Dati socio-anagrafici (N=185)

Il campione era formato per il 70,27% da persone che avevano un partner fisso. La durata delle relazioni andava da 1 mese a un massimo di 11 anni, con una media di 2,9 anni. Il 20,73% del campione invece non aveva un partner fisso. Inoltre, solamente il 4,87% del campione aveva uno o più partner occasionali.

Gli ulteriori dati relativi agli aspetti sessuali indagati vengono riportati nella tabella 7.

Ultimo orgasmo	<i>n</i>	%
Ultima settimana	158	85,41%
Ultimo mese	27	14,59%

Orientamento sessuale	n	%
Completamente eterosessuale	99	53,51%
Predominantemente eterosessuale ma in qualche occasione (rara) interessato/a alle persone dello stesso sesso	56	30,27%
Eterosessuale ma attratto/a o ha rapporti con persone dello stesso sesso più che occasionalmente	9	4,87%
Completamente bisessuale	12	6,49%
Omosessuale ma attratto/a o ha rapporti con persone dell'altro sesso più che occasionalmente	1	0,54%
Predominantemente omosessuale ma in qualche occasione (rara) interessato/a alle persone dell'altro sesso	5	2,70%
Completamente omosessuale	3	1,62%

Partner sessuali	n	%
1-10	164	88,64%
11-50	11	5,95%
51-100	1	0,54%
Nessuno	9	4,87%

Ultima esperienza sessuale con un/a partner	n	%
Ultima settimana	119	64,32%
Ultimo mese	20	10,81%
Ultimo anno	25	13,51%
Più di un anno	13	7,03%
Mai avuto esperienze	8	4,33%

Ultima esperienza sessuale senza un/a partner	n	%
Ultima settimana	111	60,00%
Ultimo mese	56	30,27%
Ultimo anno	9	4,87%
Più di un anno	3	1,62%
Mai avuto esperienze	6	3,24%

Tabella 7. Caratteristiche legate alla sessualità (N= 185)

III. ANALISI STATISTICHE

Sono state effettuate le seguenti analisi statistiche utilizzando lo *Statistical Package for Social Science* (SPSS) 28.0:

- Affidabilità, calcolata mediante il coefficiente alpha di Cronbach, i cui valori di riferimento sono riportati nella tabella 8.

Valori soglia alpha di Cronbach	Valutazione attendibilità
$\alpha \geq 0,90$	Ottima coerenza interna
$0,80 \leq \alpha < 0,90$	Buona coerenza interna
$0,70 \leq \alpha < 0,80$	Discreta coerenza interna
$0,60 \leq \alpha < 0,70$	Sufficiente coerenza interna
$\alpha < 0,60$	Inadeguata coerenza interna

Tabella 8. Valori di riferimento alpha di Cronbach (Nunnally, Bernstein, 1994)

- Valutazione dell'assunto di normalità, mediante il test di normalità Kolmogorov-Smirnov e attraverso gli indici di asimmetria e curtosi, necessario per i test statistici effettuati per confrontare i punteggi dei fattori al test-retest;

- Correlazione lineare di Pearson, per indagare le relazioni tra i vari fattori.

3.1. Risultati

3.1.1. Alpha di Cronbach

L'alpha di Cronbach calcolato su ogni fattore viene riportato nella tabella 9.

Fattori OPQ	Alpha di Cronbach TEST	Alpha di Cronbach RETEST
Fattore 1	,88	,89
Fattore 2	,88	,92
Fattore 3	,74	,75
Fattore 4	,74	,82
Fattore 5	,57	,67

Tabella 9. Alpha di Cronbach nel test-retest

Osservando i dati solamente il fattore 5 (Modificazioni Neurovegetative) presenta un alpha di Cronbach inferiore allo 0,7: nel test la coerenza interna è insufficiente mentre nel retest è sufficiente. Indagando questo fattore si evidenzia che la correlazione item-totale corretta per due item è critica: l'item 10 ("Percepisco un piacere fisico localizzato a livello genitale") e l'item 54 ("Provo esperienze di orgasmo diverse tra loro") presentano una correlazione minore dello 0,09 nella fase test e una correlazione minore dello 0,19 nella fase retest. Come dimostra la tabella 10 l'eliminazione di questi item porterebbe ad aumentare l'alpha di Cronbach del fattore 5 sia nel test che nel retest. In particolare, nel test si avrebbe un miglioramento del 3,51% per l'item 10 e del 4,37% per l'item 54, mentre nel retest si avrebbe un miglioramento dell'1,31% per l'item 10 e dell'1,75% per l'item 54. Eliminando entrambi gli item il valore dell'alpha di Cronbach risulterebbe di 0,62 nel test e di 0,72 nel retest. L'alpha di Cronbach per il fattore 5 risulterebbe quindi sufficiente nel test e discreta nel retest.

Item	TEST		RETEST	
	Correlazione item-totale corretta	Alpha di Cronbach se item cancellato	Correlazione item-totale corretta	Alpha di Cronbach se item cancellato
12	,37	,51	,49	,62
17	,34	,52	,54	,61
7	,46	,47	,58	,60
20	,28	,54	,35	,66
52	,32	,53	,36	,66
10	,08	,59	,17	,69
54	,09	,59	,18	,69
16	,29	,53	,32	,67

Tabella 10. Correlazione item-totale corretta del fattore 5

3.1.2 Normalità e significatività

Il test di normalità Kolmogorov-Smirnov evidenzia uno scarto significativo dalla condizione di normalità del fattore Benessere in entrambe le fasi e nel fattore Modificazioni neurovegetative nel retest ($p < 0,01$). I parametri di asimmetria e curtosi presentano per tutti i 5

fattori valori vicini a zero indicando l'assenza di asimmetria e una distribuzione vicina a quella normale. Considerando la numerosità campionaria (N=185) è stata posta maggiore importanza agli indici di asimmetria e curtosi rispetto al test di normalità.

Confrontando le medie dei punteggi della fase test e retest emerge un'unica differenza significativa sul fattore Estasi ($t= 2,41$, $df=18$, $p=0,02$ e $d=0,18$). In particolare, si osservano punteggi maggiori nella fase test rispetto alla fase retest (M= 3,26 DS=0.77 nella fase test e M= 3,18 DS=0.73 nella fase retest).

3.1.3 Coefficienti di correlazione

I coefficienti di correlazione test-retest per i 5 fattori hanno valori elevati e positivi, compresi tra 0,65 e 0,81. I valori dei vari coefficienti si trovano nella tabella 11.

I coefficienti di correlazione della fase test e retest sono tutti significativi ($p<0,01$).

	Fattore 1 - Retest	Fattore 2 - Retest	Fattore 3 - Retest	Fattore 4 - Retest	Fattore 5 - Retest
Fattore 1 - Test	,79				
Fattore 2 - Test		,81			
Fattore 3 - Test			,65		
Fattore 4 - Test				,79	
Fattore 5 - Test					,71

Tabella 11. Correlazione test-retest

IV. CONSIDERAZIONI CONCLUSIVE

I questionari presenti in letteratura non indagano in maniera esaustiva l'esperienza soggettiva dell'orgasmo. Ciò ha portato Panzeri (2016) a elaborare uno strumento in grado di valutare questo momento del ciclo di risposta sessuale. L'*Orgasmic Perception Questionnaire* è il questionario risultante dal lavoro di Panzeri e permette di valutare la percezione soggettiva dell'orgasmo in maschi e femmine. Il presente studio è stato svolto per attuare un'ulteriore validazione dell'OPQ. In particolare, è stata indagata l'attendibilità del questionario. Per stimare questo fattore è stato somministrato l'OPQ allo stesso campione in due momenti diversi, a distanza di un mese tra le due compilazioni. Dai dati raccolti sono state effettuate due analisi principali: il calcolo dei coefficienti dell'alpha di Cronbach e dei coefficienti di correlazione. L'alpha di Cronbach è il coefficiente più utilizzato per stimare l'attendibilità come coerenza interna, ovvero il "grado di accordo tra più misure dello stesso costrutto teorico, ottenute in una stessa somministrazione" (Barbaranelli e Natali, 2005, p. 51). I valori dell'alpha di Cronbach sia nel test che nel retest sono risultati superiori allo 0,70, ad eccezione del fattore Modificazioni Neurovegetative. Ciò dimostra che il questionario ha una discreta coerenza interna. Questi dati sono conformi ai risultati ottenuti nei contributi precedenti alla presente validazione. Nel primo studio era stato rilevato che l'alpha di Cronbach era "buona per i fattori Estasi, Modificazioni muscolari e Potenza, accettabile per gli altri due fattori Rilassamento e Modificazioni neurovegetative" (Vallotto, 2015-2016, p. 57). Nella seconda fase di validazione l'alpha di Cronbach era risultata "buona per i fattori Estasi e Modificazioni muscolari, adeguata per il fattore Potenza, sufficiente per i fattori Benessere e Modificazioni neurovegetative" (Lazzaroni, 2016-2017, p.47).

I valori dell'alpha di Cronbach ottenuti nei precedenti studi sono riportati nella tabella 12.

Fattori OPQ	Alpha di Cronbach Analisi fattoriale esplorativa	Alpha di Cronbach Analisi fattoriale confermativa
Fattore 1	,89	,86
Fattore 2	,91	,87
Fattore 3	,70	,69
Fattore 4	,81	,76
Fattore 5	,71	,64

Tabella 12. Alpha di Cronbach negli studi precedenti

I risultati ottenuti nelle correlazioni test-retest dimostrano la stabilità del questionario: i valori sono superiori allo 0,60 per tutti i 5 fattori.

In conclusione, si può affermare che l'OPQ ha una discreta affidabilità. Tuttavia, è consigliabile attuare maggiori indagini sul fattore 5 (Modificazioni Neurovegetative) e sul fattore 1 (Estatì): sul primo perché l'alpha di Cronbach ha valori inferiori allo 0,60 nel test e inferiori allo 0,70 nel retest; sul secondo perché presenta una differenza significativa nelle medie della fase test e retest.

Bibliografia

- American Psychiatric Association (2000). DSM-IV-TR. Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fourth Edition, Text Revision. Washington D.C. (Tr. it.: DSM-IV-TR. Manuale diagnostico e statistico dei disturbi mentali, Text Revision. Masson, Milano, 2004)
- Barbanelli, C., Natali E. (2005). *I test psicologici: teorie e modelli psicometrici*. Roma: Carocci.
- Cronbach, L.J. (1951). Coefficient alpha and the internal structure of tests. *psychometrika*, 16(3), 297-334.
- Dubray, S., Gérard, M., Beaulieu-Prévost, D., & Courtois, F. (2017). Validation of a self-report questionnaire assessing the bodily and physiological sensations of orgasm. *The Journal of Sexual Medicine*, 14(2), 255-263.
- Infrasca, R. (2011). Sexual Dysfunction Questionnaire: scale development and psychometric validation. *Journal of Psychopathology*, 17, 253-260.
- Lazzaroni, M., (2016-2017). Un contributo alla validazione dell'Orgasmic Perception Questionnaire (OPQ) (Tesi di laurea magistrale, Università degli Studi di Padova, Italia).
- Mah, K., & Binik, Y. M. (2002). Do all orgasms feel alike? Evaluating a two-dimensional model of the orgasm experience across gender and sexual context. *Journal of Sex Research*, 39(2), 104-113.
- Panzeri, M., & Raoli, V. (2010). Il Brief Index of Sexual Functioning for Men (BISF-M): validazione su un campione italiano. *Rivista di sessuologia clinica*, 17(4), 41- 67.
- Rosen, R. C., Catania, J., Pollack, L., Althof, S., O'Leary, M., & Seftel, A. D. (2004). Male Sexual Health Questionnaire (MSHQ): scale development and psychometric validation. *Urology*, 64(4), 777-782.

- Vallotto, I. (2015-2016). *Orgasmic Perception Questionnaire (OPQ)*: indagine pilota e analisi fattoriale confermativa, (Tesi di laurea magistrale, Università degli Studi di Padova, Italia).