

**Aromaterapia e ansia
nel paziente sottoposto ad intervento chirurgico:
una revisione della letteratura**

Relatore: Dott. Bruno Martella

Laureanda: Camilla Scroffa De Cumani

L'ansia

E' una **risposta multisistemica ad una minaccia o un pericolo percepito**. Affligge fra l'**11-80%** dei pazienti sottoposti ad **intervento chirurgico**.

CAUSE

- Paura dell'intervento chirurgico
- Paura del dolore e delle complicanze
- Paura del cambiamento
- Paura della perdita di controllo

CONSEGUENZE

A BREVE TERMINE

- Compromissione parametri vitali
- Ipersecrezione di adrenalina e cortisolo

A LUNGO TERMINE

- Maggior rischio di complicanze peri-operatorie
- Peggioramento degli *outcome* attesi
- Degenza prolungata
- Sentimento di malessere e insoddisfazione nelle cure

Aromaterapia

L'uso di fragranze e essenze estratte da piante per migliorare lo stato psicologico o il comportamento di una persona e facilitare il benessere fisico, psichico ed emozionale.

Può essere assunta per **via topica, inalatoria e orale**.

Può agire:

- **Direttamente:** Bronchi → effetto espettorante
- **Indirettamente:** Circolo ematico → sistema limbico, amigdala, ippocampo →
Secrezione neurotrasmettitori → Memoria, Coscienza, Emozioni
Circolo ematico → Oli riconosciuti come ormoni → Emozioni

Materiali e Metodi

Obiettivo della ricerca

**NEL PAZIENTE ADULTO SOTTOPOSTO A PRATICA INVASIVA DI TIPO
CHIRURGICO L'AROMATERAPIA E' EFFICACE NEL RIDURRE L'ANSIA?**

P: Paziente adulto
ospedalizzato o
ambulatoriale sottoposto a
pratica invasiva di tipo
chirurgico.

I: Aromaterapia

O: Riduzione dell' ansia

Si è deciso di svolgere una

REVISIONE DELLA LETTERATURA

Materiali e Metodi

MOTORI DI RICERCA

Medline Complete, Cinhal Complete, Cochrane Database, Scopus, National Guidelines Clearinghouse, NICE Guidelines, Web of Knowledge, ClinicalTrials.gov.

KEY WORDS

Preoperative Anxiety, Anxiety, Aromatherapy, Surgery, Surgical, Essential Oils, Complementary and Alternative Therapies.

CRITERI DI INCLUSIONE ED ESCLUSIONE

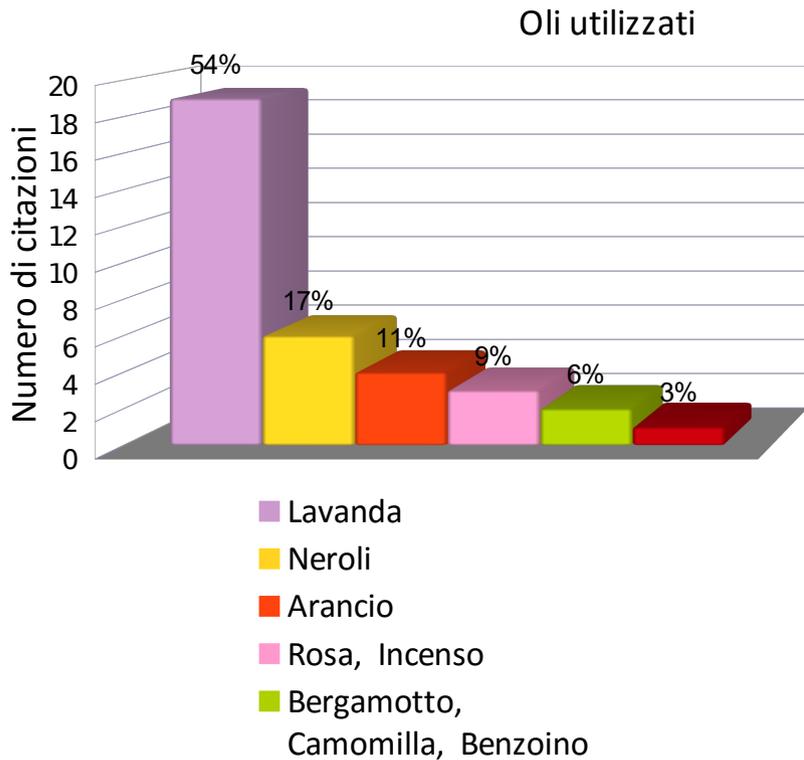
- Criteri di inclusione
- Criteri di esclusione

RISULTATI: 21 Articoli pertinenti all'argomento ricercato:

- Una linea guida
- Due revisioni della letteratura
- 14 RCT
- Due studi quasi sperimentali
- Un case-report
- Una relazione di uno studio pilota.

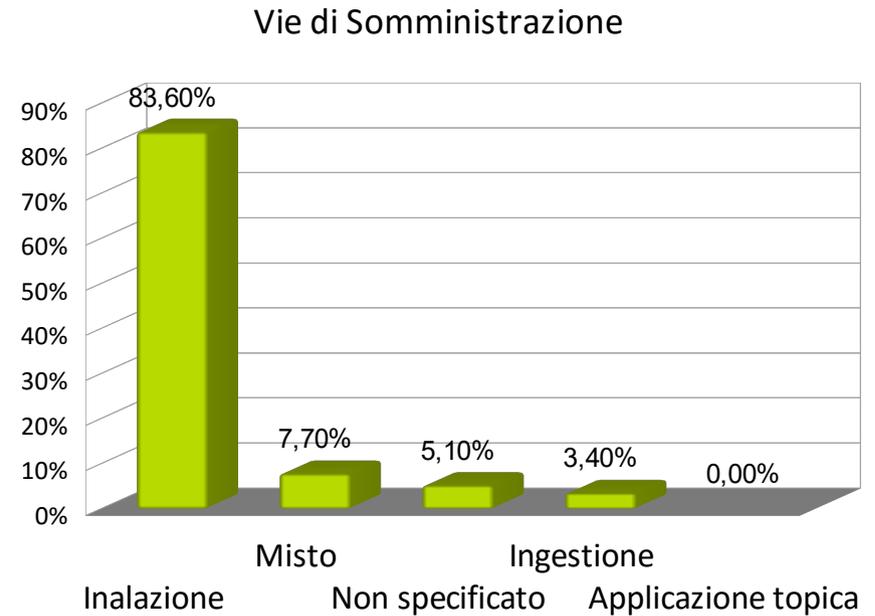
Risultati

1. Oli utilizzati



L'olio più utilizzato è l'olio di lavanda.

2. Vie di somministrazione



La via più utilizzata è l'inalazione.

Risultati

3. Effetti collaterali

Possibile interazione fra Silexan (a base di olio essenziale di lavanda) e Tiopental: entrambi agiscono sui recettori Alfa-gaba.

4. Durata dell'aromaterapia

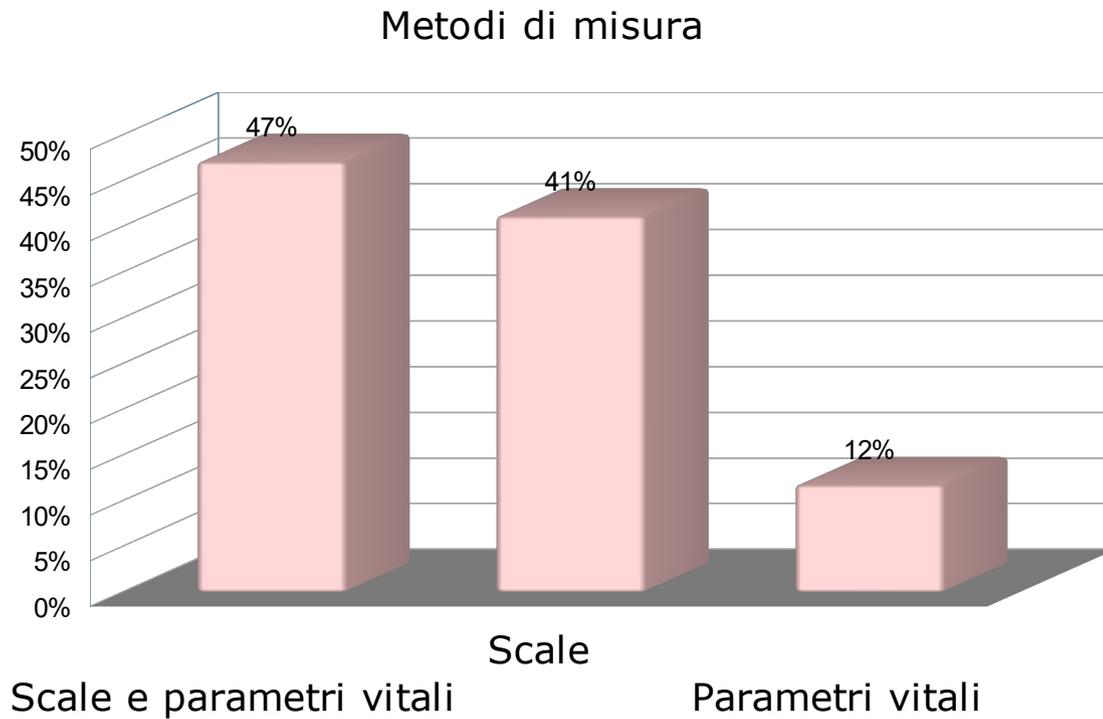
- **LUNGA:** Inalazione ripetuta quotidianamente per 15 giorni.
- **BREVE:** Da poche inalazione a un massimo di 30 minuti.

5. Le Raccomandazioni delle Linee Guida

Se un paziente manifesta la volontà di sottoporsi ad aromaterapia durante un intervento chirurgico, è dovere degli operatori sanitari disporre il materiale necessario.

Risultati

6. Metodi di Misura e *Outcome*



Dai RCT, studi quasi sperimentali e dalla relazione dello studio pilota emerge che il metodo più utilizzato è stato quello **sia con scale di valutazione che parametri vitali.**

Risultati

Outcome

- Revisione della letteratura
- RCT
- Studi quasi sperimentali
- Relazione dello studio pilota

**MIGLIORAMENTO DELLO
STATO PSICOLOGICO**

**NORMALIZZAZIONE DEI
PARAMETRI VITALI**

..Nel pre-operatorio:

- 100% Miglioramento psicologico
- 80% Miglioramento parametri vitali
- Una revisione esprime che l'aromaterapia è una soluzione per ridurre l'ansia pre-operatoria.

..Nell'intra-operatorio:

- 100% miglioramento psicologico
- 100% miglioramento parametri vitali

..Nel post-operatorio:

- 30% miglioramento stato psicologico
- 100% miglioramento parametri vitali

Conclusioni

Nonostante i risultati per lo più positivi, i risultati fanno trasparire ancora **parecchi dubbi**.

Limiti degli Studi

Letteratura primaria

- povera, quasi inesistente

Letteratura secondaria

- Scarsa sperimentazione sugli umani
- Pochi soggetti
- Non rispecchia le tradizioni occidentali
- Impossibilità di *accecare* i ricercatori (dato che si sperimenta un profumo...)

Implicazioni per la pratica e la ricerca

IMPLICAZIONI PER LA RICERCA

- Studi con maggiore campionatura
- Linee guida ben strutturate
- Quali oli sono i più adatti e più efficaci e in che casi
- Fisiologia dell'azione degli oli essenziali nell'organismo umano

IMPLICAZIONI PER LA PRATICA

- Educare il paziente all'esistenza
- Mostrarsi aperti e disponibili ad apprendere

Grazie per l'attenzione!